ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ από ***Δευτέρα 6/2/2012 μέχρι Κυριακή 12/2/2012***

Γεύμα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
Κυρίως	Μοσχάρι κοκκινιστό Μπριζόλα φούρνου Ψάρι πλακί Ψάρι στο φούρνο Παστίτσιο Αρακά ς Πατάτες φούρνου Ρύζι ατμού	Μπουτάκια κοτόπουλο στο φούρνο Χοιρινό στην κατσαρόλα Φακές Ρεβίθια Σπανακόπιτα Τυρόπιτα Πατάτες φούρνου Ρύζι με κάρυ	Ψάρι ριγανάτο Ψάρι σπετσιώτα Μπριζόλα φούρνου Σουτζουκάκια Μουσακά Πίτα ανάμεικτη Ζαμπονόπιτα Πατάτες τηγανιστές Ρύζι με λαχανικά	Στήθος κοτόπουλο στο φούρνο Χοιρινό τασκεμηάμ Μακαρόνια κόκκινη σάλτσα Ρεβίθια Μπριάμ Πατάτες φούρνου Ρύζι ατμού	Ψάρι στο φούρνο με ρίγανη Ψάρι κοκκινιστό Φασολάδα Μπουρέκι Σπανακόπιτα Τυρόπιτα Πένες με κόκκινη σάλτσα Πατάτες τηγανιστές Ρύζι λευκό	Μοσχάρι με μανιτάρια κοτόπουλο στο φούρνο Παστίτσιο Γίγαντες στο φούρνο Ραγού κολοκυθάκια Ρύζι ατμού Πατάτες φούρνου με σκόρδο	Αρνί με κριθαράκι Χοιρινό λεμονάτο Μακαρόνια καρμπονάρα Γεμιστά Μπιφτέκια στο φούρνο Ρεβίθια Ρύζι με λαχανικά Γιαούρτι
Σαλάτα	Αγγούρι Ντομάτα Λάχανο Μαρούλι	Μαρούλι Μπρόκολο Πατατοσαλάτα Πολίτικη	Ταραμάς με ελιές Κουνουπίδι Παντζάρια Μαρούλι	Λάχανο Αγγούρι Ντομάτα Μαρούλι	Ταραμάς - ελιές Λάχανο Παντζάρια Ντομάτα	Λάχανο Χωριάτικη Τονοσαλάτα Λαχανικά ανάμεικτα	Χωριάτικη Λάχανο Μαρούλι Ελιές
Φρούτο	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής
Γλυκό	ΠΑΣΤΑ	ΠΑΣΤΑ	ΣΙΡΟΠΙΑΣΤΑ	ΠΑΣΤΑ	ΣΙΡΟΠΙΑΣΤΑ	ΠΑΣΤΑ	ΣΙΡΟΠΙΑΣΤΑ
Γιαούρτι	ΝΑΙ			ΝΑΙ		ΝΑΙ	
Φέτα Τυρί Γραβιέρα	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ

Δείπνο	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
Κυρίως	Μπουτάκια κοτόπουλο στο φούρνο Ομελέτα φούρνου Ιμάμ Γεμιστά Μακαρόνια με σάλτσα κόκκινη Πατάτες φούρνου	Παστίτσιο Μπιφτέκια στο φούρνου Πίτσα Λαχανικών Πίτσα Σπέσιαλ Μπάμιες Ρύζι ατμού	Σουπιές κρασάτες κοτόπουλο στο φούρνο Μακαρόνια με μανιτάρια Μακαρόνια Ναπολιτέν Πατάτες Τηγανητές	Κεφτέδες κοκκινιστοί Μπιφτέκια στο φούρνου Πίτσα Τυρί Πίτσα Σπέσιαλ Γεμιστά Φασολάκια λαδερά Ρύζι με λαχανικά	Μπουτάκια κοτόπουλο στο φούρνο Τυρόπιτα Πένες με τυρί Μπριάμ Πατάτες φούρνου	Καλαμαράκια τηγανητά Χοιρινό λεμονάτο Πίτσα Λαχανικών Πίτσα Σπέσιαλ Ιμάμ Αρακάς με πατάτες Πατάτες Τηγανητές	Γιουβαρλάκια Μουσακάς Πίτσα σπέσιαλ Τυρόπιτα Πατάτες ριγανάτες
Σαλάτα	Πατατοσαλάτα Μαρούλι Αγγούρι Ντομάτα	Σαλάτα με ζυμαρικά Ντομάτα Παντζάρια Μαρούλι	Αγγούρι Ρυζοσαλάτα Ρώσικ Λάχανο	Μελιτζανοσαλάτα Ντομάτα Παντζάρια Λάχανο	Αγγούρι Λάχανο Λαχανικά ανάμεικτα Ντομάτα	Αγγούρι Πατατοσαλάτα Ντομάτα Μαρούλι	Ντομάτα Πολίτικη Χωριάτικη Αγγούρι
Φρούτο	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής
Γλυκό	ΣΙΡΟΠΙΑΣΤΑ	ΠΑΣΤΑ	ΠΑΣΤΑ	ΣΙΡΟΠΙΑΣΤΑ	ΠΑΣΤΑ	ΣΙΡΟΠΙΑΣΤΑ	ΠΑΣΤΑ
Γιαούρτι		ΝΑΙ			ΝΑΙ		ΝΑΙ
Γάλα Φρέσκο	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Ι\JΑΙ