



# Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών Πολυτεχνείου Κρήτης

*«Πώς να αποκτήσετε εργασιακή εμπειρία  
κατά τη διάρκεια των σπουδών σας»*

Μαρίνα Καραμπάτσα  
Κεντρικό Γραφείο Πρακτικής Άσκησης



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ  
*επένδυση στην κοινωνία της γνώσης*

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



# Τί είναι η Πρακτική Άσκηση;

- Κατά τη διάρκεια των προπτυχιακών σπουδών, οι φοιτητές του Π.Κ. έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν στο πρόγραμμα της Πρακτικής Άσκησης.
- Μέσω του προγράμματος, οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να εργαστούν για μικρό χρονικό διάστημα (1-3 μήνες) σε κάποιον φορέα απασχόλησης σχετικό με το αντικείμενο σπουδών τους.
- Το πρόγραμμα υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΚΤ) και από εθνικούς πόρους.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
Πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



# Ποια είναι η οργάνωση της Πρακτικής Άσκησης στο Π.Κ.;

- Στο Π.Κ. λειτουργούν Γραφεία Πρακτικής Άσκησης σε κάθε ένα από τα επιμέρους πέντε τμήματα του Ιδρύματος.
- Για την καλύτερη οργάνωση του προγράμματος της Πρακτικής Άσκησης του Πολυτεχνείου Κρήτης δημιουργήθηκε πρόσφατα το Κεντρικό Γραφείο Πρακτικής Άσκησης.
- Το Κεντρικό Γραφείο έχει αναλάβει συντονιστικό ρόλο μεταξύ των Τμημάτων καθώς και την προβολή της Πρακτικής Άσκησης για την ενημέρωση των φοιτητών και των συνεργαζόμενων οργανισμών και επιχειρήσεων.





# Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;

Συμμετέχοντας στο Προγράμματα Πρακτικής Άσκησης:

- Το βιογραφικό μου εμπλουτίζεται
- Γνωρίζω το αυριανό μου επάγγελμα και το μελλοντικό μου εργασιακό περιβάλλον
- Αξιοποιώ το θεωρητικό υπόβαθρο που έχω αποκτήσει και το ενισχύω μέσω της πρακτικής
- Συλλέγω εμπειρίες και γνωρίζω ανθρώπους που έχουν χρόνια εμπειρίας στο εργασιακό χώρο που με ενδιαφέρει
- Υπάρχει πιθανότητα πρόσληψής μου στο φορέα μετά το πέρας της πρακτικής



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
Πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



# Πώς μπορώ να συμμετέχω;

- Όλα τα Τμήματα του Π.Κ. έχουν θεσμοθετήσει την Πρακτική Άσκηση και την έχουν συμπεριλάβει στα προγράμματα σπουδών τους, είτε ως υποχρεωτικό είτε ως μάθημα επιλογής.
- Για κάθε τμήμα υπάρχουν συγκεκριμένοι όροι και προϋποθέσεις για τη συμμετοχή των φοιτητών, τους οποίους μπορείτε να βρείτε στο site της Πρακτικής Άσκησης <http://www.tuc.gr/internships.html> είτε στους επιμέρους δικτυακούς τόπους των γραφείων Πρακτικής Άσκησης των τμημάτων.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ  
επένδυση στην κοινωνία της γνώσης  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



# Τί να σκεφτώ πριν την Πρακτική Άσκηση;

Πριν συμμετάσχεις στο Πρόγραμμα θα πρέπει να σκεφτείς:

- Σε ποιον τομέα θα σε ενδιέφερε να απασχοληθείς
- Ποιους στόχους θέλεις να επιτύχεις μέσω της Πρακτικής
- Κάνε έρευνα σχετικά με τον τομέα που σε ενδιαφέρει
- Μάθε ποιες εταιρείες κυριαρχούν στον εν λόγω κλάδο
- Μάθε λεπτομέρειες για την εταιρεία στην οποία θα εργαστείς





# Τί να προσέξω κατά την Πρακτική Άσκηση;

Ανάλογα με την εταιρεία που θα επιλέξεις, θα πρέπει να προσέξεις:

- Το αντικείμενο να είναι σχετικό με τις σπουδές σου και να μην απασχολείται σε εργασίες άσχετου αντικειμένου
- Να οργανώνεις σωστά το χρόνο και τον φόρτο εργασίας
- Να αναπτύξεις σωστή εργασιακή συμπεριφορά
- Να συλλέξεις στοιχεία επικοινωνίας από ανθρώπους του εργασιακού χώρου και να αναπτύξεις διασυνδέσεις που θα σου φανούν χρήσιμες μελλοντικά
- Να αναφέρεις οποιαδήποτε προβλήματα στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



# Υπάρχει κάτι άλλο που πρέπει να γνωρίζω;

- Αμείβεστε για κάθε μήνα της Πρακτικής σας Άσκησης, ενώ καλύπτονται πλήρως οι ασφαλιστικές σας εισφορές έναντι ατυχήματος.
- Πρακτική μπορείτε να κάνετε είτε σε φορέα/οργανισμό του Δημοσίου είτε σε εταιρεία του ιδιωτικού τομέα.
- Μπορείτε να βρείτε μόνοι σας την εταιρεία που θα κάνετε Πρακτική ή μπορείτε να διαλέξετε μία από τις εταιρείες που θα σας προτείνει το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης του Τμήματός σας
- Πρακτική μπορείτε να κάνετε είτε στην Ελλάδα είτε στο εξωτερικό, στον τόπο των σπουδών ή διαμονής σας.







Σας ευχαριστώ  
για την προσοχή σας!



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ