



Από: Γραφείο Πρακτικής Άσκησης του Πολυτεχνείου Κρήτης
Τηλέφωνο: 28210 37452, praktikutuc@tuc.gr, www.tuc.gr/internships.html

Θέμα: Πρακτική Άσκηση φοιτητών του Πολυτεχνείου Κρήτης το 2026

Χανιά, 12-3-2026

Αξιότιμοι/ες κύριοι/ες,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι αρχίζει και φέτος η προετοιμασία για την υλοποίηση του Προγράμματος Πρακτικής Άσκησης του Πολυτεχνείου Κρήτης για τους φοιτητές όλων των Σχολών του Ιδρύματος. Οι ασκήσεις αφορούν μόνο προπτυχιακούς φοιτητές και μπορούν είτε να χρηματοδοτηθούν από το Πρόγραμμα του ΕΣΠΑ, είτε από εσάς, τους Φορείς Υποδοχής.

Το νομοθετικό πλαίσιο υλοποίησης των ασκήσεων έχει τεθεί από τον [Νόμο 5128/30-7-2024 \(άρθρο 44\)](#) που αναθεώρησε το άρθρο 69 του [Νόμος 4957/2022](#), σε συνδυασμό με το Εσωτερικό Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης του Πολυτεχνείου Κρήτης (ΦΕΚ 5296/ 20-9-2024), αλλά και τις σχετικές αποφάσεις των Σχολών. Επιπρόσθετα, [η ΚΥΑ 7543 \(ΦΕΚ 5473/ 2-10-2024\)](#) καθόρισε τη μικτή μηνιαία αμοιβή των φοιτητών στα **350 ευρώ τουλάχιστον**.

Σε ότι αφορά τις ασκήσεις με χρηματοδότηση ΕΣΠΑ, το τρέχον Πρόγραμμα έχει τίτλο «Πρακτική Άσκηση φοιτητών του Πολυτεχνείου Κρήτης ακαδ. ετών 2024-2025 έως 2026-2027», και υλοποιείται στα πλαίσια του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό & Κοινωνική Συνοχή» του ΕΣΠΑ 2021-2027, ενώ χρηματοδοτείται από το «Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο+». Στα πλαίσια του εν λόγω προγράμματος, **το Ίδρυμα αναλαμβάνει πλήρως την αμοιβή και την ασφάλιση των φοιτητών, αλλά και την έκδοση συμβάσεων**, επομένως δεν υφίσταται καμία οικονομική επιβάρυνση των φορέων.

Σε ότι αφορά τις πρακτικές ασκήσεις που δύναται να υλοποιηθούν **με χρηματοδότηση από τους φορείς υποδοχής**, η υλοποίηση αυτών των ασκήσεων ξεκίνησε από το 2025 με τη συμμετοχή φοιτητών της Σχολής Ηλεκτρολόγων Μηχανικών & Μηχανικών Υπολογιστών, αλλά δύναται να επεκταθεί και στις άλλες Σχολές του Ιδρύματος. Σε αυτές τις περιπτώσεις, **προκαταβάλλεται από τον Φορέα η αμοιβή του φοιτητή στον ΕΛΚΕ του Ιδρύματος**, κατ' ελάχιστον 350 ευρώ ανά μήνα άσκησης συν τον αναλογούντα ΦΠΑ και στη συνέχεια, ο ΕΛΚΕ-ΠΚ αναλαμβάνει την πληρωμή της αποζημίωσης και των ασφαλιστικών εισφορών, όπως συμβαίνει και με τις πρακτικές ασκήσεις που υλοποιούνται στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ.

Η διάρκεια των πρακτικών ασκήσεων των Σχολών του Ιδρύματος, ανεξάρτητα από τον τρόπο χρηματοδότησης της άσκησης, παρουσιάζεται στο Πίνακα που ακολουθεί.





Σχολή	Διάρκεια	Σχόλια
Μηχανικών Ορυκτών Πόρων (ΜΗΧΟΠ)	1 μήνας υποχρεωτική + 1 μήνας προαιρετική	8ωρη άσκηση, πλήρης απασχόληση, 5 μέρες την εβδομάδα ή Ισοδύναμη, ανάλογα με τις απαιτήσεις της επιχείρησης. Δια ζώσης, στις εγκαταστάσεις του φορέα
Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών (ΗΜΜΥ)	2 μήνες για χρ. ΕΣΠΑ ή 1-6 μήνες για χρ. από φορείς υποδοχής	
Μηχανικών Παραγωγής και Διοίκησης (ΜΠΔ)	2 ή 3 μήνες	
Μηχανικών Χημικών Μηχανικών & Μηχανικών Περιβάλλοντος (ΧΗΜΗΠΕΡ)	2 μήνες	
Αρχιτεκτόνων Μηχανικών (ΑΡΧΜΗΧ)	2 μήνες	

Το επόμενο διάστημα, οι φοιτητές του Ιδρύματος θα κληθούν να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους **για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα ΕΣΠΑ** και κατά τη διαδικασία αυτή είναι καλό να υπάρχουν ήδη αρκετές θέσεις στην πλατφόρμα **ΑΤΛΑΣ** (βλ. παρακάτω). Σε συνέχεια, λοιπόν, της πρότερης καλής συνεργασίας με τους περισσότερους από εσάς, σας καλούμε να δώσετε και φέτος τη δυνατότητα σε φοιτητές μας να αποκτήσουν μία σύντομη, αλλά σημαντική επαγγελματική εμπειρία. Έτσι, **σας καλούμε να προσφέρετε θέσεις πρακτικής άσκησης για τους φοιτητές του Πολυτεχνείου Κρήτης στο πληροφοριακό σύστημα ΑΤΛΑΣ το συντομότερο δυνατό και ιδανικά, έως τις 27 Μαρτίου**, ώστε να υπάρχει επαρκής αριθμός θέσεων κατά την πρόσκληση εκδήλωση ενδιαφέροντος που θα ακολουθήσει προς τους φοιτητές. Διευκρινίζεται ότι **θέσεις πρακτικής μπορούν να προστίθενται στον ΑΤΛΑΝΤΑ οποιαδήποτε στιγμή, άρα και μετά από την ανωτέρω ημερομηνία**, αλλά ένας αριθμός φοιτητών θα έχει ήδη αρχίσει να αντιστοιχίζεται σε θέσεις, οπότε οι νέες θέσεις θα απευθύνονται σε ολοένα και λιγότερους φοιτητές, με μειούμενες πιθανότητες να καλυφθούν.

Επιπλέον, όσοι **φορείς ενδιαφέρονται να συμμετέχουν σε εκδηλώσεις ενημέρωσης των φοιτητών** του Πολυτεχνείου Κρήτης σε σχέση με την πρακτική άσκηση, που αναμένεται να οργανωθούν από το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης το επόμενου διαστήματος, μπορούν να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους στη φόρμα που ακολουθεί, ώστε να λάβουν πρόσθετες πληροφορίες. Σε κάθε περίπτωση, η δήλωση ενδιαφέροντος δεν είναι δεσμευτική για τον φορέα. Ακολουθεί η σχετική φόρμα:

[Πρακτική Άσκηση Πολυτεχνείου Κρήτης- Φορείς Υποδοχής – Εκδηλώσεις Π.Α.](#)

Πρόσθετες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι φορείς μπορούν να βρουν στον Ιστότοπο του Ιδρύματος εδώ: <https://www.tuc.gr/internships.html> και ειδικά στο τμήμα που αφορά τις επιχειρήσεις: <https://www.tuc.gr/.../odigies-gia-epicheiriseis>

Ακολουθούν, συνοπτικά, πρόσθετες πληροφορίες για την υλοποίηση των πρακτικών ασκήσεων του Ιδρύματος.





Πρόσθετες πληροφορίες υλοποίησης πρακτικών ασκήσεων

Σημειώνεται ότι το διάστημα της άσκησης θα πρέπει να είναι **συνεχές**, ενώ η απασχόληση των φοιτητών πρέπει να είναι **πλήρης, 8ωρη και πέντε μέρες την εβδομάδα** ή ισοδύναμη, δηλαδή **40 ώρες εβδομαδιαία**, με δυνατότητα προσαρμογής στις ανάγκες του φορέα. Επίσης σύμφωνα με τον νόμο, η **πρακτική άσκηση υλοποιείται δια ζώσης** για όλους τους φοιτητές και λαμβάνει χώρα στους χώρους του φορέα.

Το διάστημα υλοποίησης των ασκήσεων για τους φοιτητές του Ιδρύματος το 2026 εκτιμάται ότι θα ξεκινήσει τον **Απρίλιο του 2026, πιθανόν μετά το Πάσχα, και θα ολοκληρωθεί στα τέλη του 2026.**

Για να δεχτούν φοιτητές, οι φορείς **θα πρέπει καταρχάς να αναρτήσουν τις σχετικές θέσεις στην πλατφόρμα «ΑΤΛΑΣ»**, ενώ στην περίπτωση που δεν είναι εγγεγραμμένοι θα πρέπει να προηγηθεί η εγγραφή τους, που πλέον είναι μια γρήγορη διαδικασία, με την πιστοποίηση να γίνεται και με κωδικούς Taxisnet σε λίγα λεπτά. Από την άλλη, όσοι φορείς έχουν ήδη αναρτημένες **παλαιότερες θέσεις** πρακτικής που δεν έχουν καλυφθεί (πριν τον Οκτώβριο του 2025) είναι **καλό να τις «από-δημοσιεύσουν»**, ώστε να μη φαίνονται πια ενεργές, ενώ αν κάποιες εξακολουθούν να ισχύουν, να δημιουργηθούν **νέες αντίστοιχες θέσεις** με «κλωνοποίηση» και να τις **επανα-δημοσιεύσουν, με νέο κωδικό**. Οι «παλιές» θέσεις εντοπίζονται δυσκολότερα από τους ενδιαφερόμενους φοιτητές, ενώ πολλές φορές προκαλούν σύγχυση στους φοιτητές για το αν ισχύουν ή όχι. Επισημαίνεται επίσης ότι κατά την ανάρτηση θέσεων στον ΑΤΛΑΝΤΑ είναι **πάντα προτιμότερο να προσδιορίζονται συγκεκριμένες Σχολές** των Ιδρυμάτων στις οποίες απευθύνονται οι φορείς και όχι να αναρτώνται θέσεις που αφορούν όλους. Το Γραφείο Πρακτικής είναι διαθέσιμο να υποστηρίξει όλους τους φορείς για την εγγραφή και το έλεγχο της ορθής ανάρτησης θέσεων στην πλατφόρμα ΑΤΛΑΣ και για τον σκοπό όλοι οι ενδιαφερόμενοι προτρέπονται να επικοινωνήσουν με το Γραφείο.

Προσοχή! Οι φορείς δεν δεσμεύονται δημοσιεύοντας μια θέση στον ΑΤΛΑΝΤΑ για την απασχόληση κάποιου φοιτητή, αλλά παρουσιάζουν την πρόθεσή τους για την απασχόληση φοιτητών σε ορισμένες θέσεις/αντικείμενα, ώστε αυτό να το γνωρίζουν οι ενδιαφερόμενοι φοιτητές. Το ακριβές διάστημα της πρακτικής είναι αντικείμενο συμφωνίας με τον φοιτητή και το Ίδρυμα, ενώ προσαρμογές μπορούν να γίνουν και στο αντικείμενο απασχόλησης με την σύμφωνη γνώμη όλων των πλευρών. **Σημαντικό για το Ίδρυμα είναι οι φοιτητές να απασχολούνται σε θέσεις πρακτικής που έχουν άμεση συνάφεια με το αντικείμενο των σπουδών τους, σύμφωνα με την περιγραφή της θέσης στον ΑΤΛΑΝΤΑ που έχουν αναρτήσει οι φορείς, ενώ η τυχόν απασχόληση σε απλές εργασίες γραμματειακής υποστήριξης ή άλλες συναφείς να αποτελούν μόνο ένα μικρό μέρος της ημερήσιας απασχόλησής των φοιτητών.** Μάλιστα το Ίδρυμα, ορίζει επόπτη για την πρακτική άσκηση κάθε φοιτητή, με τον οποίο δύναται να συζητηθεί περαιτέρω το αντικείμενο απασχόλησης του φοιτητή.

Μετά τη συμφωνία Φορέα-Ιδρύματος για αντιστοιχία ενός φοιτητή σε μια συγκεκριμένη θέση στην πλατφόρμα «ΑΤΛΑΣ», προχωράμε σε προ-δέσμευση της αναρτημένης θέσης στην πλατφόρμα, η οποία οριστικοποιείται με την έκδοση της σύμβασης από το Ίδρυμα και τη υπογραφή της από όλους τους συμβαλλόμενους.





Στη συνέχεια, εφόσον συμφωνηθεί η απασχόληση ενός φοιτητή, όλοι οι φορείς πρέπει στην έναρξη και τη λήξη της πρακτικής άσκησης να δηλώσουν την απασχόληση των φοιτητών στην πλατφόρμα του Υπουργείου Εργασίας «ERFANH» με την υποβολή του εντύπου Ε3.5. Ακόμα και οι μικρές ατομικές επιχειρήσεις μπορούν να υποβάλλουν τη συγκεκριμένη δήλωση, αφού εισαχθούν στην πλατφόρμα με τα στοιχεία τους στο Taxisnet. Αναλυτικές οδηγίες είναι διαθέσιμες στον ιστότοπο της Πρακτικής Άσκησης του Πολυτεχνείου Κρήτης: <https://www.tuc.gr/index.php?id=7788#c38039>, ενώ το Γραφείο Πρακτικής παρέχει στους συνεργαζόμενους φορείς όλα τα απολύτως απαραίτητα στοιχεία για κάθε φοιτητή που πρέπει να καταχωρηθούν στην πλατφόρμα, διευκολύνοντας τη διαδικασία ακόμη και για άτομα χωρίς σχετική εμπειρία.

Τέλος, επισημαίνεται ότι οι φοιτητές μας ενθαρρύνονται να επικοινωνήσουν με τον Φορέα που παρέχει μια θέση που τους ενδιαφέρει, ώστε να τους είναι σαφές το αντικείμενο της θέσης, αλλά και τυχόν πρόσθετα προσόντα/ ειδικές γνώσεις που απαιτείται να διαθέτουν. Ωστόσο, η τελική σύζευξη φορέων-φοιτητών είναι ευθύνη του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης υπό τις οδηγίες των Υπευθύνων Πρακτικής Άσκησης κάθε Σχολής και σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς των Σχολών. Σε κάθε περίπτωση, **το Γραφείο θα επικοινωνήσει μαζί σας (τηλεφωνικά το πιο πιθανόν) πριν την τελική αντιστοίχιση ενός φοιτητή σε μια θέση για την τελική επιβεβαίωση όλων των παραμέτρων απασχόλησής του (αντικείμενο εργασίας, διάρκεια, Σχολή φοιτητής κ.α.).**

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση σε σχέση με τα παραπάνω, παρακαλώ μη διστάζετε να επικοινωνείτε με το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης του Ιδρύματος.

Προσοχή! Μην κάνετε «Reply» στο παρόν email, αλλά δημιουργήστε ένα καινούργιο.

Τα στοιχεία επικοινωνίας με το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης είναι διαθέσιμα εδώ: <https://www.tuc.gr/index.php?id=2454>.

Με εκτίμηση,

Νίκη Μπανανή

Χημικός Μηχανικός, Παν. Πατρών
M.Sc. in Engineering Business Management, Warwick University, UK
Στέλεχος του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης του Πολυτεχνείου Κρήτης
email: praktikutuc@tuc.gr
Τηλ: 28210 37452
Web: <https://www.tuc.gr/internships.html>

Η υλοποίηση των πρακτικών ασκήσεων στο Πολυτεχνείο Κρήτης χρηματοδοτείται από δύο προγράμματα του ΕΣΠΑ 2021-2027: Το πρόγραμμα «Πρακτική Άσκηση του Πολυτεχνείου Κρήτης των ακαδ. ετών 2024-2025 έως 2026-2027» και το πρόγραμμα «Υπηρεσίες Υποστήριξης Φοιτητών του Πολυτεχνείου Κρήτης στην έναρξη τους στην αγορά εργασίας», τα οποία εντάσσονται στα πλαίσια του Επιχ. Προγ. «Ανθρώπινο Δυναμικό & Κοινωνική Συνοχή» του ΕΣΠΑ 2021 – 2027, με συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΚΤ+). Φορέας υλοποίησης είναι ο ΕΛΚΕ του Πολυτεχνείου Κρήτης.

Ιδρυματικός Υπεύθυνος της Πρακτικής Άσκησης στο Πολυτεχνείο Κρήτης:

Καθηγητής Φώπος Κανέλλος,

Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Υποθέσεων, Διά Βίου Μάθησης και Εξωστρέφειας του Πολυτεχνείου Κρήτης

