

ΔΕΙΠΝΑ 1^{ης} ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

| Δείπνο | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| Κυρίως | Σουπιές με μάραθα | Παστίσιο | Σουπιές Κοκκινιστό | Μουσακά | Ψάρι Σκορδάτο | Μπουτάκια κοτόπουλο με σως σασέρ | Γιουβαρλακία |
| | Ψάρι αλα σπεταισίωτα | Μπιφτέκια στο φούρνου | Χταπόδι Κρασάτο | Μπιφτέκια του σεφ | Σουπιές Γιαχνί | Σνίτσελ | Κεφτεδάκια με κοκ. Σάλτσα |
| | Ομελέτα φούρνου | Πίτσα Λαχανικών | Κοτόπουλο στο φούρνο | Πίτσα Τυρί | Μακαρόνια καρμπονάρα | Μελιτζάνες προβενσαλ | Μακαρόνια με σάλτσα κοκ. |
| | Σουφλέ ζυμαρικών με αλλαντικά | Πίτσα Σπέσιαλ | Χοιρινό Σουβλάκι | Πίτσα Σπέσιαλ | Κις λωρεν (ομελέτα) | Φασόλες γίγαντες | Ταλιατέλες αλά κρέμ |
| | Πίτσα Γαλοπούλα | Μπάμιες Κοκκινιστές | Μακαρόνια Ναπολιτέν | Γεμιστά | Μπριάμ | Πίτσα Λαχανικών | Πίτσα σπέσιαλ |
| | Πίτσα Λαχανικών | Φακόρουζο | Βίδες Ριγκατόνι | Φασολάκια λαδερά | Μπουρέκι | Πίτσα Σπέσιαλ | Πίτσα Τυρί |
| | | Πένες 4 Τυριά | | | | | |
| | | Βίδες Αραμπιάτα | | | | | |
| Γαρνιτούρα | Πατάτες φούρνου | Ρύζι ατμού | Ρύζι με λαχανικά | Πατάτες Τηγανητές | Πατάτες φούρνου | Κριθαράκι Βουτύρου | Πατάτες ριγανάτες |
| | Μακαρονάκι κοκκινιστό | Πατάτες φούρνου με κρεμμυδάκι | Κριθαράκι Mexican | Βραστά Λαχανικά | Μακαρονάκι Φούρνου Κοκκινιστό | Πατάτες Τηγανητές | Αρακάς Ανάμικτος |
| Σαλάτα | Πατατοσαλάτα | Σαλάτα με ζυμαρικά | Αγγούρι | Μελιτζανοσαλάτα | Αγγούρι | Αγγούρι | Ντομάτα |
| | Μαρούλι | Ντομάτα | Ρυζοσαλάτα | Ντομάτα | Λάχανο | Πατατοσαλάτα | Πολίπκη |
| | Αγγούρι | Παντζάρια | Ρώσικη | Παντζάρια | Λαχανικά ανάμεικτα | Ντομάτα | Χωριάτικη |
| | Ντομάτα | Μαρούλι | Λάχανο | Λάχανο | Ντομάτα | Μαρούλι | Αγγούρι |
| | Τυροσαλάτα | Λάχανο | Κουνουπίδι | Αγγούρι | Ταραμοσαλάτα | Ντάκος | Χόρτα |
| Φρούτο | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές |
| Γλυκό | Κρουασάν Πραλίνας | Πάστα | Πάστα | Κρουασάν Πραλίνας | Πάστα | Σιροπιαστά | Πάστα |
| | Τρούφες | Εκλερ | Σιροπιαστά | Μπουγάτσα | Παγωτό | Μυζηθοπιτάκια Γλυκά | Κρουασάν Πραλίνας |

ΔΕΙΠΝΑ 2^{ης} ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

| Δείπνο | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|-------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| Κυρίως | Σουπιές Κοκκινιστές | Μουσακά | Σουπιές Γιαχνί | Παστίσιο | Καλαμαράκια Κοκκινιστά | Κοτόπουλο Κατσιατόρε | Κεφτεδάκια με σάλτσα μπάμπεκιου |
| | Ψάρι σκορδάτο | Γιουβαρλάκια | Χταποδάκι Κρασάτο Κατσαρόλας | Μπιφτέκι ψητό | Σουπιές Με Μάραθα | Χοιρινό με άσπρη σάλτσα | Παπουτσάκια |
| | Κις λωρεν (ομελέτα) | Πίτσα Τυρί | Κοτόπουλο κοκκινιστό | Πίτσα Τυρί | Μακαρόνια καρμπονάρα | Πίτσα Λαχανικών | Πίτσα σπέσιαλ |
| | Πένες σισιλιάνα Γεμιστά | Πίτσα Σπέσιαλ | Χοιρινό με μανιτάρια | Πίτσα Σπέσιαλ | Ομελέτα φούρνου | Πίτσα Σπέσιαλ | Πίτσα τυρί |
| | Μελιτζάνες προβενσάλ | Αρακάς με πατάτες (Γιαχνί) | Σουφλέ ζυμαρικών με αλλαντικά | Ρεβίθια Ντερμπιγιέ | Πίτσα Σπέσιαλ | Πένες Ναπολιτέν | Ζυμαρικά αλα κρέμ |
| | | Ρατατούι (λαδερό) | Μακαρόνια ναπολιτέν | Φασολάκια λαδερά | Πίτσα Μανιτάρι | Καρμπονάρα | Μακαρόνια ντι όλιο |
| Γαρνιτούρα | Πατάτες φούρνου | Ρύζι Πιλάφι | Πατάτες Τηγανητές | Ρύζι με λαχανικά | Πατάτες Τηγανητές | Πατάτες φούρνου | Ρύζι ατμού |
| | Μακαρονάκι Βουτύρου | Λαχανικά Ανάμεικτα | Κριθαράκι Φούρνου Κοκκινιστό | Λαχανικά Τηγανητά | Πατάτες Κατσαρόλας Κοκκινιστές | Βραστά Λαχανικά | Πατάτες Τηγανητές |
| Σαλάτα | Πατατοσαλάτα | Σαλάτα με ζυμαρικά | Αγγούρι | Μελιτζανοσαλάτα | Αγγούρι | Αγγούρι | Ντομάτα |
| | Μαρούλι | Ντομάτα | Ρυζοσαλάτα | Ντομάτα | Λάχανο | Πατατοσαλάτα | Πολίτικη |
| | Αγγούρι | Παντζάρια | Ρώσικη | Παντζάρια | Λαχανικά ανάμεικτα | Ντομάτα | Χωριάτικη |
| | Ντομάτα | Μαρούλι | Λάχανο | Λάχανο | Ντομάτα | Μαρούλι | Αγγούρι |
| | Κουνουπίδι | Τυροσαλάτα | Ταραμάς με ελιές | Αγγούρι | Καρότο | Χόρτα | Ντάκος |
| Φρούτο | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές |
| Γλυκό | Κρουασάν Πραλίνας | Πάστα | Πάστα | Κρουασάν Πραλίνας | Πάστα | Σιροπιαστά | Πάστα |
| | Τρούφες | Εκλερ | Σιροπιαστά | Μπουγάτσα | Παγωτό | Μυζηθοροπτικάκια Γλυκά | Κρουασάν Πραλίνας |

ΔΕΙΠΝΑ 3^{ης} ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

| Δείπνο | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Κυρίως | Σουπιές Γιαχνί | Παστίσιο | Σουπιές με Μάραθα | Σουτζουκάκια με σάλτσα | Καλαμαράκια Κοκκινιστά | Μπουτάκια κοτόπουλο στο φούρνο | Σουβλάκια κοτόπουλο |
| | Χταπόδι Κοκκινιστό | Κεφτέδες με σως μπάρπεκιου | Ψάρι στο φούρνο | Γιουβαρλάκια | Σουπιές Λεμονάτες | Χοιρινό στην κατσαρόλα | Χοιρινό με μανιτάρια |
| | Κις λορεν (ομελέτα) | Πίτσα Λαχανικών | Ομελέτα φούρνου | Πίτσα Τυρί | Μακαρόνια με σως σιλιλιαν | Πίτσα Λαχανικών | Λαζάνια με κιμά |
| | Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά | Πίτσα Σπέσιαλ | Μακαρόνια Ναπολιτέν | Πίτσα Λαχανικών | Κις λορεν (ομελέτα) | Πίτσα Σπέσιαλ | Μουσακά |
| | Ιμάμ | Αρακάς με πατάτες Κοκκινιστός | Πίτσα Μαργαρίτα | Γεμιστά | Πίτσα Σπέσιαλ | Σουφλέ Ζυμαρικών με μανιτάρια | Μακαρόνια με κόκκινη σάλτσα |
| | Γεμιστά | Μπριάμ | Πίτσα Γαλοπούλα | Μελιτζάνες προβενσάλ | Πίτσα Τυρί | Μακαρόνια αλα όλιο | Καρμπονάρα |
| Γαρνιτούρα | Γιαούρτι | Ρύζι Πιλάφι | Πατάτες Ριγανάτες | Ρύζι με λαχανικά | Πατάτες φούρνου | Πουρές Πατάτας | Ρύζι Βουτύρου |
| | Κοφτό Μακαρονάκι Κοκκινιστό | Πατάτες Τηγανητές | Κριθαράκι Κοκκινιστό | Ψητά Λαχανικά | Κόφτο Μακαρονάκι Βουτύρου | Βραστά Λαχανικά | Πατάτες Φούρνου |
| Σαλάτα | Πατατοσαλάτα | Σαλάτα με ζυμαρικά | Αγγούρι | Μελιτζανοσαλάτα | Αγγούρι | Αγγούρι | Ντομάτα |
| | Μαρούλι | Ντομάτα | Ρυζοσαλάτα | Ντομάτα | Λάχανο | Πατατοσαλάτα | Πολίτικη |
| | Αγγούρι | Παντζάρια | Ρώσικη | Παντζάρια | Λαχανικά ανάμεικτα | Ντομάτα | Χωριάτικη |
| | Ντομάτα | Μαρούλι | Λάχανο | Λάχανο | Ντομάτα | Μαρούλι | Αγγούρι |
| | Κουνουπίδι | Αγγούρι | Ταραμά με Ελιές | Καρότο | Τυροσαλάτα | Χόρτα | Ντάκος |
| Φρούτο | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές |
| Γλυκό | Κρουασάν Πραλίνας | Πάστα | Πάστα | Κρουασάν Πραλίνας | Πάστα | Σιροπιαστά | Πάστα |
| | Τρούφες | Εκλερ | Σιροπιαστά | Μπουγάτσα | Παγωτό | Μυζηθοπιπίακια Γλυκά | Κρουασάν Πραλίνας |

ΔΕΙΠΝΑ 4^{ης} ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

| Δείπνο | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ | ΚΥΡΙΑΚΗ |
|-------------------|-----------------------------|----------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Κυρίως | Σουπιές Κοκκινιστές | Παπουτσάκια | Σουπιές Γιαχνί | Μπιφτέκια Φούρνου | Καλαμαράκια Κοκκινιστά | Κοτόπουλο Με σως μουστάρδας | Μπουτάκια κοτόπουλο στο φούρνο |
| | Ψάρι Σπετσιώτα | Κεφτέδες κοκκινιστοί | Χταπόδι Κρασάτο | Γιουβαρλάκια | Ψάρι πλακί | Χοιρινό Λεμονάτο | Χοιρινό με μανιτάρια |
| | Ομελέτα φούρνου | Πίτσα Λαχανικών | Πένες με σως αραμπιασα | Πίτσα Τυρί | Μακαρόνια κόκκινη σάλτσα | Σουφλέ Ζυμαρικών με Αλλαντικά | Μουσακά |
| | Μακαρόνια με σάλτσα κόκκινη | Πίτσα Σπέσιαλ | Καρμπονάρα | Πίτσα Σπέσιαλ | Καρμπονάρα | Βίδες αλα κρέμ | Κεφτεδάκια με σάλτσα |
| | Γεμιστά | Ραταουί (Λαδερό) | Πίτσα Τυρί | Γεμιστά | Πίτσα σπέσιαλ | Πίτσα Λαχανικών | Πένες Ριγκατόνι |
| | Φακόρυζο | Μπάμιες με πατάτες | Πίτσα Βεζούβιος | Φασολάκια λαδερά | Πίτσα Μαργαρίτα | Πίτσα Σπέσιαλ | Μακαρόνια αλα όλιο |
| Γαρνιτούρα | Πατάτες ριγανάτες | Ρύζι Ατμού | Πατάτες Κατσαρόλας Κοκκινιστές | Ρύζι με λαχανικά | Πατάτες φούρνου | Ριζότο Αλά Κρεμ | Πατάτες ριγανάτες |
| | Κοφτό Μακαρονάκι Κοκκινιστό | Πατάτες Τηγανητές | Κριθαράκι Βουτύρου | Πουρές Πατάτας | Βραστά Λαχανικά | Αρακάς Ανάμεικτος | Ψητά Λαχανικά |
| Σαλάτα | Πατατοσαλάτα | Μαρούλι | Αγγούρι | Μελιτζανοσαλάτα | Αγγούρι | Αγγούρι | Ντομάτα |
| | Μαρούλι | Ντομάτα | Ρυζοσαλάτα | Ντομάτα | Λάχανο | Πατατοσαλάτα | Πολίτικη |
| | Αγγούρι | Παντζάρια | Ρώσικη | Παντζάρια | Λαχανικά ανάμεικτα Ντομάτα | Ντομάτα | Χωριάτικη |
| | Ντομάτα | Σαλάτα με ζυμαρικά | Λάχανο | Λάχανο | Ταραμοσαλάτα με ελιές | Μαρούλι | Αγγούρι |
| | Λάχανο | Τυροσαλάτα | Κουνουπίδι | Καρότο | Λάχανο | Ντάκος | Χόρτα |
| Φρούτο | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές | 2 Επιλογές |
| Γλυκό | Κρουασάν Πραλίνας | Πάστα | Πάστα | Κρουασάν Πραλίνας | Πάστα | Σιροπιαστά | Πάστα |
| | Τρούφες | Εκλερ | Σιροπιαστά | Μπουγάτσα | Παγωτό | Μυζηθοπιτάκια Γλυκά | Κρουασάν Πραλίνας |